



令和2年度 稚内市少年自然の家 利用ガイド



稚内市少年自然の家利用の手引



利用できるのは

- ◇研修を目的とする、5人以上を原則としていますが、グループ、サークル、企業等の少人数の団体でも自然体験等の活動を行えば利用することができます。
- ◇休館日…（１）月曜日
（２）国民の祝日（月曜日が祝日のときは、翌日も休業）
（３）年末・年始（１２月３１日～１月５日）

利用までの手続き

- １．まずお電話ください。
 - ◇利用希望日、団体名、利用人数、利用目的をお知らせください。
 - ◇このお電話で仮予約となります。
- ２．事前打ち合わせにお越しください（学校の宿泊研修の場合）
 - ◇職員とともに、次の２点を行います。
 - （１）施設やフィールドの下見
 - （２）研修日程や研修の進め方についての打ち合わせ
 - 複数の団体が研修を実施する場合、職員が研修を進められない場合があります。
- ３．利用申請書類（様式１～４）を記入し、利用日の２週間前までにご提出してください。※厳守
 - ◇利用申請書の提出により本予約となります。
 - ◇利用申請書はホームページからダウンロードできます。
 - ◇利用申請書が提出され承認後、使用承認通知書を送付します。
 - ◇稚内市の小・中学校の宿泊学習の場合は減免・後納申請書の提出が必要ですが、押印が必要
なためFAX・メールの受付はしていません。来所又は郵送でご提出してください。

自然の家に到着してから

- １．自然の家到着
 - ◇到着後、引率責任者は事務室に連絡してください。
 - ◇玄関ロビーで靴を履き替え、外靴は靴箱に置いてください。
- ２．入所式及びオリエンテーションについて
 - ◇学校の宿泊研修については必ず入所式を行います。少年団及び部活動等については必要に応じて各団体で行ってください。
 - ◇オリエンテーションは必ず行います。自然の家の使用方法について職員が説明します。
- ３．事務打ち合わせ
 - ◇確認事項
 - ・食事数 ・宿泊人数 ・部屋割り ・体験活動 ・入浴時間及び場所
- ４．宿泊室への移動
 - ◇入所式及びオリエンテーション終了後、割り当てられた宿泊室に移動してください。

生活の仕方

1. 室内での過ごし方について

- ◇宿泊部屋、談話室は上靴を脱いで入室してください。
- ◇室内での飲食はテーブルのあるところでしてください。
ベッドや布団の上での飲食は厳禁です。

2. 食事について

- ◇青少年教育施設のため食事はセルフサービスになります。食事係は10分前に食堂に集合してください。
- ◇食事時間は以下のとおりとなります。（時間の変更は要相談）

朝食	7時00分～ 8時30分
昼食	12時00分～13時30分
夕食	17時00分～19時00分

- ◇食事数の変更及びキャンセルについては利用日の2日前までに連絡があった場合は変更できます。前日及び当日の変更はできません。
- ◇アレルギーにより食べられない食品がある場合は、申し込み時に必ずご連絡してください。
アレルギー対応連絡表をお渡ししますのでご提出してください。

3. 入浴について

- ◇入浴時間は18時00分～21時30分までとなります。
- ◇宿泊団体の利用状況により入浴時間を調整する場合があります。
- ◇シャンプー・リンス・ボディーソープ他は備え付けておりませんのでご持参してください。

4. 就寝・ベッドメイキングについて

- ◇21時50分に就寝準備の館内放送が流れ、22時00分には館内消灯します。
- ◇就寝時はストーブの電源を切ってください。
- ◇1人シーツ2枚と枕カバー1枚を使用してください。（1階階段横にあります）
- ◇ベッドメイキング（シーツの間に就寝ください）

①ベッドパッドをしく



②シーツを2枚しく



③毛布をかける



④掛布団をかける



5. 起床

- ◇6時30分に館内放送が流れます。

6. その他

- ◇施設・設備を破損した場合は、すみやかに事務室に連絡してください。
（悪質な場合や状況によっては、実費弁償していただくことがあります。）
- ◇飲酒は青少年教育施設のため禁止します。
- ◇忘れ物については、3ヶ月間事務室で保管します。以降については処分させていただきます。
- ◇公衆電話は1階ロビーに設置しています。（コイン式）
- ◇稚内温泉「童夢」の入浴券を扱っていますのでご利用ください。（小人240円 大人500円）
なお、領収書の発行は行えません。取扱時間8時45分～17時30分
- ◇洗濯機6台・乾燥機3台を2階洗面所に設置しています。使用は無料です。

自然の家を出発する日は

1. 宿泊室の清掃・整理整頓

◇使用したシーツ・枕カバーは1階玄関横のカゴに入れてください。

◇シーツ・枕カバーをカゴに入れるときは1枚ずつ入れてください。

◇宿泊部屋の清掃は8時30分までに終了してください。

◇清掃用具は2階のスチールロッカー内にあります。

◇ゴミは1階ゴミ分別場所の決まりに沿って分別をしてください。

◇毛布類は長いほうから3回折ります。(掛布団はここまで2回です)



↑

(ベッドメイク完成)

2. 荷物の移動

◇部屋の点検が入る前にすべての荷物を移動し、宿泊室には荷物がない状態にしてください。

◇荷物の移動場所については、事前打ち合わせの時に連絡します。

3. 宿泊室の点検

◇清掃や整理整頓の状況について引率者に点検してもらった後に職員が点検します。各部屋担当者は必ず立ち会ってください。

4. 退所式

◇学校宿泊研修の場合は必ず行います。少年団及び部活動については必要に応じて各団体で行ってください。
- ## 精算について
- | 区分 | | 単位 | 使用料 | | |
|-----|------------------------|-------------|-------|-------|------------------|
| | | | 市内 | 市外 | 暖房料 |
| 宿泊 | 少年の団体及び指導者 | 1人1泊につき | 300 | 400 | 100 |
| | 幼稚園児等、小学生
中学生及び引率者 | | 300 | 400 | 100 |
| | 高校生、高等専門学校
大学生及び引率者 | | 400 | 500 | 100 |
| | 勤労青少年及び指導者 | | 400 | 500 | 100 |
| | その他の者 | | 1,000 | 1,200 | 200 |
| 日帰り | プレイルーム、研修室
和室 | 午前（9時～12時） | 300 | 300 | 200 |
| | | 午後（13時～17時） | 400 | 400 | 200 |
| | 交流室 | 午前（9時～12時） | 600 | 600 | 200 |
| | | 午後（13時～17時） | 800 | 800 | 300 |
| | | 夜間（18時～21時） | 1,200 | 1,200 | 400 |
| 区分 | | 1食につき | 一般食 | | 特別食(限度額) |
| 食事料 | 朝食
※（30分繰り上げ） | | 500 | | 1,000
※+100) |
| | 昼食 | | 500 | | 1,000 |
| | 夕食
※（30分繰り下げ） | | 700 | | 2,000
※(+100) |
- ※使用料・教材費・食事料は納入通知書でのお支払いしてください。(指定の金融機関での振込みをお願いします。その他の金融機関での振込みに関しては手数料をご利用団体でご負担ください。また、振込み期限は2週間以内となります。)

※少年の団体及び指導者の利用については1団体につき引率者などで宿泊できる人数を5名までとします。

※11月1日～4月30日 までの期間は暖房料がかかります。

令和2年度活動プログラム一覧

区分		活動名	時期	時間	内容紹介
最北端の自然を満喫しよう!!	自然体験	ウォークラリー	5月～11月	1時間～3時間	たまらん坂は最大斜度45度。コースはロングとショートの2種類。
		野外炊事	5月～11月	2時間～3時間	カレー・シチュー・ジンギスカン・飯ごう炊飯など調理器具一式貸し出しします。
		原始火起こし	通年	1時間	着火の瞬間は感動的。大人数に対応可。
		キャンプ体験	6月～8月	1日	星空の下テント泊してみませんか？テント貸出可
		ミステリーナイトハイク	5月～11月	30分	墓場を歩いて肝だめし。
		パークゴルフ	5月～11月	1時間	全部で9ホール。どれだけ早くカップインできるか。
		海遊び	5月～9月	2時間	最北端の海を満喫できます。ゴムボートあり。
		海釣り体験	5月～10月	2時間	前浜か西稚内漁港で海釣り体験ができます。1人50円
	自然観察	ネイチャーゲーム	5月～11月	1時間	ゲームを通して、自然への気づきを体験しよう。
		サイクリング	4月～11月	1時間～2時間	マウンテンバイク14台、ヘルメットあり。
	冬季自然体験	スノーシューハイク	12月～3月	1時間	冬の動物のあしあとを探そう。職員が案内します。
		スノーチュービング	1月～3月	1時間	子ども達に大人気のチューブすべり。コースは3種類。
		スノーホッケー	1月～3月	1時間	スティック・ボール・ゴールあり、コートは自由に設定。
		キックゴルフ	1月～3月	30分	ボールをけて誰よりも早くカップイン。
		スレッドリレー	1月～3月	30分	2人1組でソリを引っ張りタイムを競います。

※野外炊事及び食体験の材料は自然の家に注文することができます。詳しくは自然の家までご連絡ください。

※野外炊事のカレーの調理、ご飯炊きのみを食堂に依頼することもできます。

区分		活動名	時期	時間	料金	内容紹介
上手に作れるかな!?	食体験	野外炊事	5月～11月	2時間～3時間	400円	カレー・シチューなど。調理器具一式貸し出しします。
		各種石窯料理	5月～10月	2時間～3時間	500円	パン・ピザ・グラタン・ハンバーグ・鳥足等を石窯で料理します。
		ダッチオープン	5月～10月	2時間～3時間	500円	本格的アウトドア料理を体験できます。
		ホットサンド	5月～10月	1時間	500円	具材をはさんで炭火に置いとくだけ！簡単でおいしい。
		野焼きパン	5月～10月	1時間	500円	生地を竹筒に巻き炭火で焼きます。シチューに合います！
		手打ちそば	通年	2時間	500円	作りごたえ、食べごたえ抜群。昼食におススメ。
		手打ちうどん	通年	2時間	500円	
		手打ち生パスタ	通年	2時間	500円	麺から手作り！パスタマシーンを使用します。
		バウムクーヘン	5月～10月	2時間	300円	竹筒をまわしながら生地をつけます。
		アイスクリーム	通年	1時間	200円	生クリームとヨーグルトでアイスクリームを作ります。

区分		活動名	時期(月)	時間	教材費	内容紹介
天気が悪くても大丈夫!! 室内の活動もたくさんあるよ。	文化創作	手編みストラップ	通年	1時間	50円	カラー紐、ビーズを使用しオリジナルのストラップづくり。
		フォトフレーム		1時間	200円	無地のフォトフレームを使用し飾り付けをします。
		木の写真立て		1時間	100円	自然感いっぱいのオリジナルの写真立てを作れます。
		木エクラフト		1時間	100円	自然の素材を工夫して作品作り。
		クラフトパンチ		1時間	50円	型抜きパンチで作品作り
		貝殻アクセサリ		1時間	50円	貝殻とビーズを使って簡単アクセサリ
		オリジナルうちわ		1時間	150円	色鉛筆や押し花を使ってオリジナルうちわ作り。
		紙ブーメラン		30分～1時間	10円	厚紙でブーメラン作り。戻ってきます。
		紙とんぼ		30分～1時間	20円	竹製よりは簡単に作ることができます。
		竹とんぼ		1時間～2時間	50円	竹細工の殿堂入り。
		木ばし		2時間	200円	伝統と歴史の竹細工。
		ミニ畳		1時間	50円	可愛い手のひらサイズの小さな畳。
		畳コースター		1時間	50円	9cm四方のおしゃれなコースターです。
		水鉄砲		1時間～2時間	200円	竹細工の王道。
		Xジャイロ		1時間	無料	ペットボトルで簡単ジャイロ。
		ほたてキーホルダー		1時間	100円	ホタテの稚貝にお好みのイラストを
		ほたてリゴラック		1時間	300円	ホタテ貝のオリジナルオブジェ作り
		プラ板		1時間	150円	トースターでキーホルダーを作れます。
		ダルマ貯金箱		1時間	250円	オリジナルダルマ作り
		張り子ダルマ		1時間	300円	
	スポーツ	ニュースポーツ	通年	1時間～2時間	無料	ドッチビー、キンボール、ユニホッケー フロアカーリング、クロリティーなど
		球技		1時間～2時間		フットサル、バスケットボール、バレーボール 卓球、バドミントン、ドッチボールなど
	その他	館内クイズラリー	通年	1時間	無料	自然の家が丸ごとわかる。
		伝承遊び		1時間		こま、けんだま、お手玉、めんこなど。

活動プログラム紹介（自然体験編）

【ウォークラリー】



【野外炊事】



【原始火起こし】



【パークゴルフ】



【海釣り体験】



【海遊び（ゴムボート）】



【スノーシューハイク】



【スノーチュービング】



活動プログラム紹介（食体験編）

【石窯ピザ】



【石窯パン】



【ダッチオーブン料理】

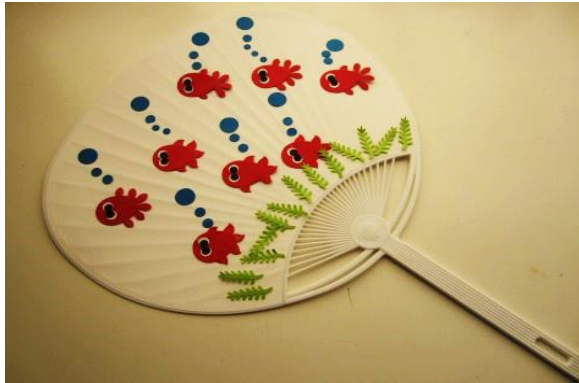


【ホットサンド】



活動プログラム紹介（創作活動編）

【オリジナルうちわ】



【手編みストラップ】



【フォトフレーム】



【クラフトパンチ】



【貝殻アクセサリー】



【焼き板クラフト】



【畳コースター】



【ミニ畳】



活動プログラム紹介（創作活動編）

【竹バシ】



【竹水鉄砲】



【竹トンボ】



【ホタテリゴラック】



【流木クラフト】



【木エクラフト】



【ダルマ貯金箱(左)・張り子ダルマ(右)】



【プラ板】



活動日程例

モデル1

目標：根気強く取り組む

【1日目】	
11:30	入所式
12:00	昼食
13:00	木ばしづくり
15:00	原始火起こし
16:00	野外炊事
17:30	夕食
19:00	学級レク
20:00	入浴・自由時間
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	野外体験活動
11:00	退所式

<利点>

- ・自製の箸で食事ができる
- ・自製の火で野外炊飯へ

モデル2

目標：仲間相互の信頼感を深める

【1日目】	
13:00	入所式
14:00	ウォークラリー
17:00	夕食
18:00	学級レク
19:00	入浴・自由時間
20:00	ナイトハイク
21:30	反省会議
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:00	朝の集い
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	文化創作活動
11:00	退所式

<利点>

- ・体を動かしてぐっすり眠れる
- ・手作りのおみやげができる

モデル3

目標：協力し合う

日帰りパターン	
9:20	入所式
9:30	野外体験活動
11:30	飯ごうでのご飯たき
12:10	昼食
13:00	文化創作活動
15:00	退所式

<利点>

- ・時間がなくても飯ごう炊飯

◇活動日程の作成にあたって

時間に余裕を持たせましょう

気忙しさのなかでは、なかなかじっくりとは取り組めないものです。余った時間は休憩等で調整できます。

子どもにつけたい力、伸ばしたい力を明確にしましょう

活動のねらい・目標を明確にしましょう。その上で、どの程度まで子ども自身にチャレンジさせ、どの程度まで指導者が支援するのかを共通におさえ合しましょう。子どもたちも目標を持って活動に取り組めるので、より大きな成長が期待できます。

◇他施設の利用と組み合わせることもできます。

(例1) 稚内市青少年科学館・ノシャップ寒流水族館→少年自然の家へ

(例2) 少年自然の家→水夢館へ

(例3) 総合体育館→少年自然の家へ

(例4) 開基百年記念塔・北方記念館→(ウォークラリーコースを歩いて) 少年自然の家へ

稚内市少年自然の家周辺施設

稚内市総合体育館 ※自然の家から徒歩1分

〒097-0027 稚内市富士見4丁目

TEL 0162-28-1111

FAX 0162-28-1112

【外観】



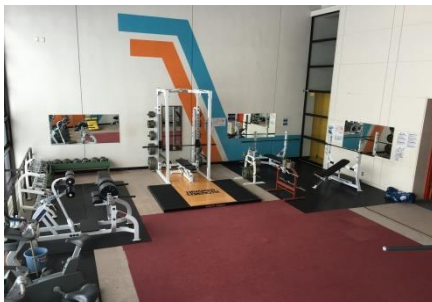
【アリーナ】



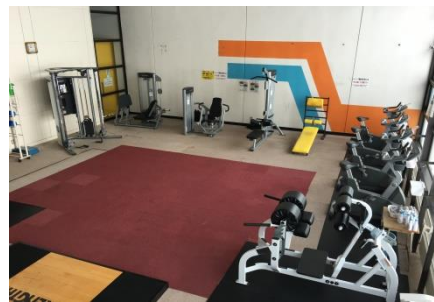
【2F 体育室】



【トレーニングルーム①】



【トレーニングルーム②】



稚内温泉「童夢」 ※自然の家から徒歩1分（自然の家にて温泉チケット販売しています。）

〒097-0027 稚内市富士見4丁目

電話 0162-28-1160

FAX 0162-28-1180

【外観】



【大浴場】



【サウナ】



【露天風呂】



【うたせ湯】



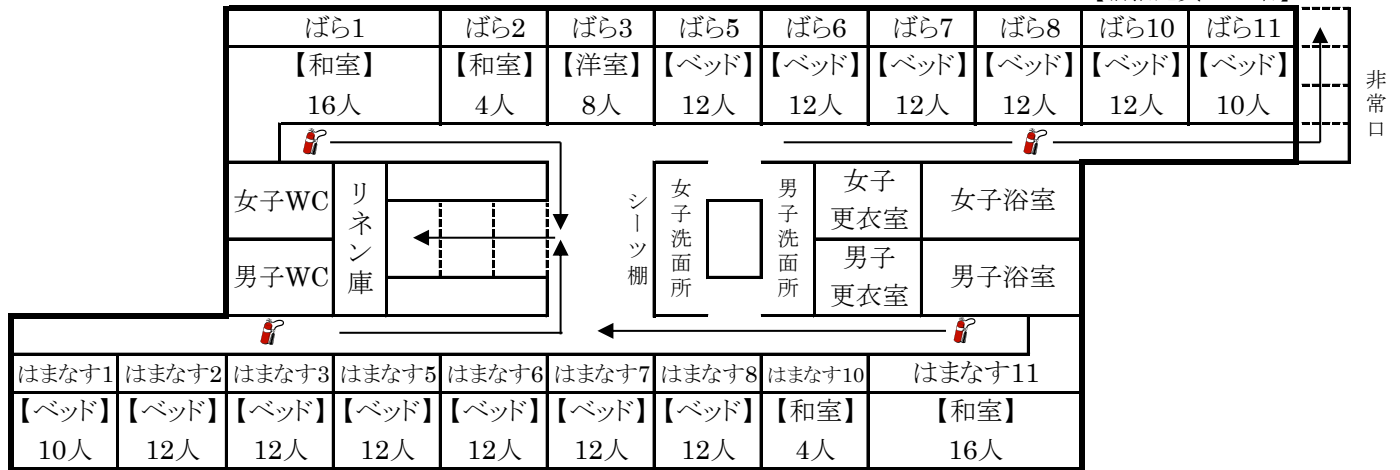
【ジェットバス】



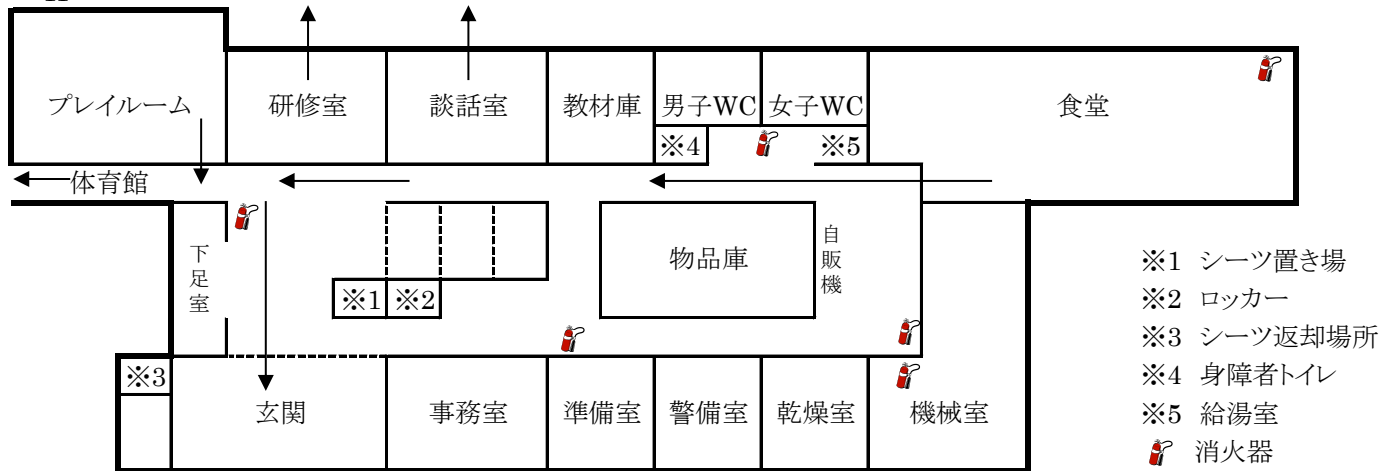
【本館館内図及び避難経路図】

－2F－

【宿泊定員:200名】



－1F－



▼和室【28畳】(16人部屋)



▼和室【12.5畳】(指導員4人部屋)



▼ベッド(12人部屋)



▼ベッド(10人部屋)



▼洋室(8人部屋)



▼プレイルーム(120人程度収容可能)



▼交流室(バスケットゴール2個・バレーボール1面)



▼研修室(30人程度収容可能)



▼食堂(128席)



▼談話室



▼浴室(H27男女浴室改修済)



▼ロッカー(1F事務室前)



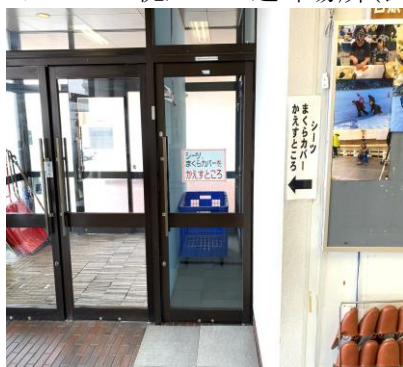
▼自動販売機(食堂入口前)



▼洗濯機・乾燥機(2F洗面所内)



▼シーツ・枕カバー返却場所(玄関横)



▼シーツ・枕カバー置き場(1F階段横)



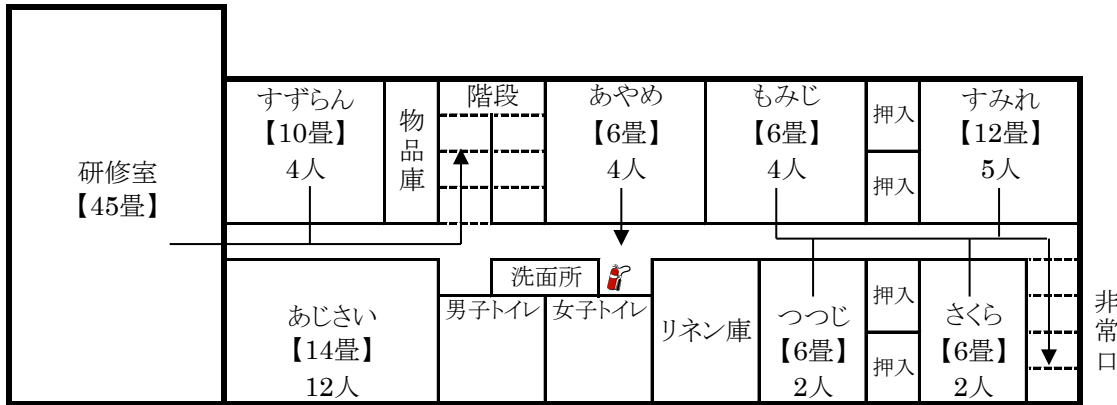
▼給湯室(1FWC横)



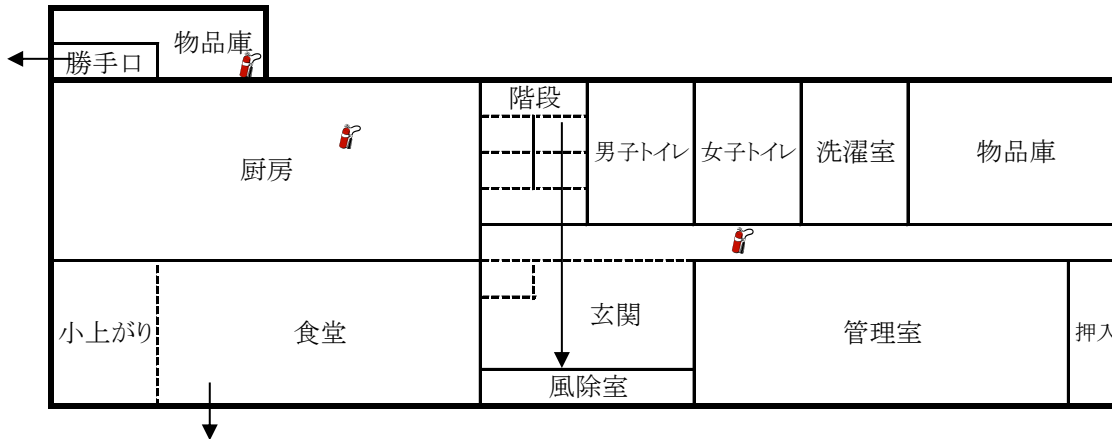
【別館館内図及び避難経路図】

宿泊定員【33名】

－2F－



－1F－



消火器

▼研修室【45畳】



▼あじさい【14畳】(12人部屋)



▼すみれ【12畳】(5人部屋)



▼あやめ・もみじ【6畳】(8人部屋)



▼つつじ・さくら【6畳】(2人部屋)



▼食堂(32席)



令和2年度稚内市少年自然の家主催事業計画

【わんぱくチャレンジ】

四季の変化を体感しながら大自然への興味を深め、気づきや学びを通して豊かな情感を育成する。
また、集団行動を通して自主性や協調性を養う。

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	わんぱくチャレンジ春 「春を探そう」	6月20日(土)	小学校1年生から4年生まで	50人	・山菜収穫
2	わんぱくチャレンジ夏 「海であそぼう」	7月18日(土)		50人	・海遊び
3	わんぱくチャレンジ秋 「秋の恵みに感謝」	9月19日(土)		50人	・芋掘り
4	わんぱくチャレンジ冬 「ゆく年くる年」	12月5日(土) 12月6日(日)		80人	・宿泊体験
5	わんぱくチャレンジ厳寒 「冬を満喫しよう」	1月16日(土)		50人	・雪遊び

【自然クラブ】

学年や学校の壁をこえて地域の子どもたちが一堂に会するなかで、自分を表現することや協力し合うことの大切さを実感し前向きに生きる自信と姿勢を養う。

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	第1回自然クラブ 「新しい出会い」	6月27日(土) 6月28日(日)	小学校4年生から6年生まで	50人 (登録制)	・ウォークラリー
2	第2回自然クラブ 「自然の中で暮らしてみよう」	6月27日(土) 6月28日(日)			・野外炊事
3	第3回自然クラブ 「Let'sキャンプin中頓別」	7月30日(木) 7月31日(金) 8月1日(土)			・キャンプ活動
4	第4回自然クラブ 「秋の味覚を収穫」	9月26日(土) 9月27日(日)			・野菜収穫体験
5	第5回自然クラブ 「日本の伝統文化に触れよう」	12月12日(土) 12月13日(日)			・もちつき体験
6	第6回自然クラブ 「寒さに負けるな元気な子」	1月23日(土) 1月24日(日)			・雪遊び
7	第7回自然クラブ 「再会の約束」	2月27日(土) 2月28日(日)			・記念品作成

【本気で自然体験】

共同作業を通じた共通体験を得ることで親子のふれあいと理解を深め、絆と愛情を強める機会とする

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	本気で自然体験	2月13日(土)	小学生とその家族	各回30人	・氷上穴釣り
2	「厳寒氷上穴釣り」	2月14日(日)			

【わくわく土曜日】

共同作業を通じた共通体験を得ることで親子のふれあいと理解を深め、絆と愛情を強める機会とする

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容
1	第1回わくわく土曜日 「親子でENJOYクッキング」	6月13日(土)	小学生とその家族	15組	・石窯ピザ作り
2	第2回わくわく土曜日 「親子で田植え体験」	中止		15組	・田植え体験(遠別)
3	第3回わくわく土曜日 「親子で稲刈り体験」	10月3日(土)		15組	・稲刈り体験(遠別)
4	第4回わくわく土曜日 「ENJOYクッキング」	1月30日(土)		15組	・パン作り

【実施回数】

事業名	実施回数
わんぱくチャレンジ	5回
自然クラブ	7回
本気で自然体験	2回
わくわく土曜日	4回
合計	18回

※コロナウィルス感染拡大防止のため予定が変更になることもあります。

令和2年度 稚内市少年自然の家 主催事業カレンダー

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 TEL 0162-28-1632 FAX 0162-28-1636

URL <http://www.wakkanai-shizen.jp> MAIL taikyo@wakkanai-shizen.jp

この色は「わんぱく」

この色は「自然クラブ」

この色は「わくわく土曜日」

この色は「本気で自然体験」

この色は「休館日」

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

☆小1～小4は

わんぱくチャレンジ

-春-「春を探そう」
6月20日(土)

-夏-「海であそぼう」
7月18日(土)

-秋-「秋の恵みに感謝」
9月19日(土)

-冬-「ゆく年くる年」
12月5日(土)～6日(日)

-厳寒-「冬を満喫しよう」
1月16日(土)

☆小4～小6は

自然クラブ

「新しい出会い」
6月27日(土)～28日(日)

「自然の中で暮らしてみよう」
6月27日(土)～28日(日)

「Let'sキャンプin中頓別」
7月30日(木)～8月1日(土)

「秋の味覚を収穫」
9月26日(土)～27日(日)

「日本の伝統文化に触れよう」
12月12日(土)～13日(日)

「寒さに負けるな元気な子」
1月23日(土)～24日(日)

「再会の約束」
2月27日(土)～28日(日)

親子いっしょなら わくわく土曜日

「親子でENJOYクッキング」
6月13日(土)
1月30日(土)

「親子で田植え体験」
中止

「親子で稲刈り体験」
10月3日(土)

☆家族で心にきざむ

本気で自然体験

「厳寒氷上穴釣り」
2月13日(土)
2月14日(日)

※この予定は、諸事情により変更することがあります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

利用申請に関わる書類

別記第1号様式（第3条関係）

稚内市少年自然の家使用承認申請書

年 月 日

指定管理者 様

少年自然の家を使用したいので、次のとおり申請します。

団 体 名 (学 校 名)						申 請 代表者氏名						
住 所 又 は 所 在 地						引率・指導 責任者氏名	(電話番号)					
使 用 区 分	☐ 宿泊使用 ☐ ブレイルーム ☐ 研修室 ☐ 和室 ☐ 交流室											
使 用 日 時	入所予定 年 月 日 (午前・午後) 時 分 ころ											
	退所予定 年 月 日 (午前・午後) 時 分 ころ											
使 用 目 的												
指導依頼の有無	有 (その内容) ・ 無											
使用予定人数	区 分		引率者	小学生	中学生	高校生	大学生	一 般	幼 児		合 計	
	宿 泊 者	男	市内									
			市外									
		女	市内									
			市外									
	合 計											
	日 帰 り	男										
		女										
合 計												

このことについて、使用を承認してよろしいか伺います。											
決 裁	所 長	副 所 長		係			年 月 日 起案 年 月 日 決定				
審 査 結 果		承 認 ・ 不承認			承 認 番 号		第 号		受 付 年 月 日 及 び 番 号		
承認の条件（不承認の理由）											

※ 太線の中は、記入しないでください。

【その2】

稚内市少年自然の家

使用計画書

申請者

＜参考＞ 標準生活日程		日目		日目	
		月	日(曜)	月	日(曜)
	6 : 0 0				
起 床	6 : 3 0				
	7 : 0 0				
	7 :				
朝 食	7 :				
整理整頓	8 : 0 0				
清 掃	8 :				
* 部屋点検	8 :				
研修活動	9 : 0 0				
	1 0 : 0 0				
	1 1 : 0 0				
昼 食	1 2 : 0 0				
研修活動	1 3 : 0 0				
	1 4 : 0 0				
	1 5 : 0 0				
	1 6 : 0 0				
夕 食	1 7 : 0 0				
研修活動	1 8 : 0 0				
／入浴	1 9 : 0 0				
	2 0 : 0 0				
	2 1 : 0 0				
消灯・就寝	2 2 : 0 0				
	2 3 : 0 0				

注1 活動希望場所（交流室・プレイルーム・研修室・野外炊飯場）などを記入してください。
また、雨天時の活動内容も記入してください。

注2 3日以上研修を予定している団体は、この用紙を複写して記入してください。

食事申込及び料金計算書

申請者

A. 食事料の設定について

食 事 料	一 般 食		特 別 食	
			上限額	申請額
朝 食	500 円	円	1, 000 円	円
昼 食	500 円	円	1, 000 円	円
夕 食	700 円	円	2, 000 円	円

B. 食事申込表 (利用期日・希望食・食数・を記入、
食事時間に変更がある場合に記入してください。)

利用期日	希望食 ①一般食 ②特別食		
	朝 食	昼 食	夕 食
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分

C. 宿泊人数の記載欄

該当する各欄に宿泊人数を記入してください。

宿泊人数 (名)					
中学生以下と その引率者		高校生、大学生 とその引率者		その他 (一般大人)	
市内	市外	市内	市外	市内	市外

※記入しないでください (少年自然の家記入欄)

区 分		単 位	食 事 料
朝 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
昼 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
夕 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
合計		食	円

@ 300	@ 400	@ 400	@ 500	@ 1, 000	@ 1, 200

稚内市少年自然の家の使用にあたって

1 オリエンテーションの実施について

当所に入所の際には、少年自然の家職員によるオリエンテーション（使用に係わる説明）を必ず行いますので、15分程度の時間を利用計画の中に入れておいてください。

2 施設の使用について（各項目の希望をマークしてください。）

(1) 入浴について

☐少年自然の家で入浴する ☐稚内温泉童夢を使用する ☐両方使用する ☐入浴はしない

(2) 入所式（有り・無し）、

有りの場合 ☐少年自然の家所長から挨拶を入れる ☐所長挨拶は入れない

(3) 部屋割りにについて

☐少年自然の家に一任する ☐利用団体から希望する（同日、他の利用団体が少ない場合のみ）

3 活動希望場所及び使用したい設備・備品等の申込みについて

(1) 屋内 ・交流室(体育室) ・プレイルーム ・研修室 ・その他 ()

(2) 屋内 ・裏庭(パークゴルフ場) ・炊飯施設 ・かまど 基 ・石窯 基 ・炭焼き窯
・ウォークラリーコース(ロング・ショート) ・その他 ()
・ナイトハイクコース

4 宿泊・食事について

(1) 宿泊人数及び引率者の定義及び宿泊料金について

ア 使用申請書提出・承認後に宿泊人数に変動があった場合は、入所時までに連絡してください。

イ 当所で定める「引率者」とは、次の人のことを言います。

(ア) 学校行事(宿泊研修等)のとき……当該学校の教職員のみ。(生徒と同額料金とみなす。)

(イ) 社会教育(少年団合宿等)のとき……当該団体の監督及びコーチのみ。(生徒と同額料金とみなす。)したがって、宿泊を承認された場合の臨時指導者や保護者などは「その他(一般大人料金)」となります。

ウ アレルギー(ぜん息原因:畳み・そばがら枕等)がある場合は、申請時に必ず連絡して下さい。

(2) 食事数について

ア 注文数の変更は、利用日の2日前までにお願いします(食材発注の都合で)。

(ア) 原則として、利用前日・当日は変更できません。

(イ) 利用日の2日前が休館日の場合は、その休館日の前日までにお願いします。

イ 食材アレルギーがある場合は、申請時に必ず連絡してください。

(3) 食事内容及び時間変更について

ア 食事料について、特別食を申込む場合には上限額の範囲内で、食事料を設定してください。

イ 各食事は、「お弁当」、「おにぎり弁当」に変更できます。申込時に連絡してください。

ウ 食事提供時間(朝食 7:00～8:30、昼食 12:00～13:30、夕食 17:00～19:00)

エ 上記の食事時間を変更したい場合、申込時にこの様式の食事申込表に変更時間を記入してください。

オ 都合で、食事時間に間に合わない場合は、速やかに連絡してください。

使用者名簿

申請者

[illegible][illegible]

注1 欄が不足の場合（47人以上の団体）は、この用紙を複写してご使用ください。

注2 この様式（その4）に替えて、使用団体で作成した名簿を提出していただいてもかまいません。
その際、男女の別がわかるようにしてください。

提出日 令和 年 月 日

食物アレルギー対応連絡表

※好き嫌いではなく、アレルギーのある方の記入表です

団 体 名		担当者 連絡先	電 話 番 号	
担当者氏名			緊急時連絡先	
			メールアドレス	
ふりがな		保護者氏名		
アレルギー該当者 (氏 名)		保護者 連絡先	電 話 番 号	
			緊急時連絡先	
利用期間	令和 年 月 日 ~ 年 月 日			
アレルギー食品 例 小麦: 麺×材料一部○ 卵: 生は× 加熱は○ 落花生: 材料一部×等)				
アレルギーの程度	(軽い ・ 重い)	発症時対応		

家庭での食事内容		
朝 食	昼 食	夕 食
その他・注意事項		



～豊かな出会い・ふれあい・感動をめざして～

(一財)稚内市スポーツ協会指定管理施設

稚内市少年自然の家

〒097-0027 北海道稚内市富士見4丁目 TEL: 0162-28-1632 FAX: 0162-28-1636

URL: <http://www.wakkanai-shizen.jp> mail: taikyo@wakkanai-shizen.jp