



令和4年度 稚内市少年自然の家 利用ガイド



稚内市少年自然の家利用ガイド 目次

◇利用の手引き	P.1～P.4
◇新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い（宿泊）	P.5～P.6
◇新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い（日帰り）	P.7～P.8
◇活動日程例	P.9
◇活動プログラム	P.10
◇活動プログラム紹介	P.11～P.14
◇自然の家周辺施設	P.15
◇館内紹介	P.16～P.18
◇主催事業計画	P.19
◇主催事業カレンダー	P.20
◇よくある質問	P.21～P.22
◇利用申請に関わる書類	P.23～

稚内市少年自然の家利用の手引

◆「新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い」が5ページ～8ページにありますので、ご熟読お願いいたします。

利用にあたって

◇研修を目的とする、5人以上を原則としていますが、グループ、サークル、企業等の少人数の団体でも自然体験等の活動を行えば利用することができます。

◇休館日 (1) 月曜日
(2) 国民の祝日（月曜日が祝日のときは、翌日も休業）
(3) 年末・年始（12月31日～1月5日）

◇利用定員 233人（本館200人、別館33人）

◇入退所時間 宿泊利用
・入所 13時00分～17時00分
・退所 8時45分～11時00分
（交通機関の関係で時間内に入退所できない場合はご相談ください）

日帰り利用
・9時00分～17時30分

利用までの手続き

1. まずお電話ください。
 - ◇利用希望日、団体名、利用人数、利用目的をお知らせください。
 - ◇このお電話で予約完了とはなりません。
2. 学校の宿泊研修の場合や活動プログラムを行う団体は、事前打ち合わせにお越しください。
 - ◇職員とともに、次の2点を行います。
 - (1) 施設やフィールドの下見
 - (2) 研修日程や研修の進め方についての打ち合わせ
 - 複数の団体が研修を実施する場合、職員が研修を進められない場合があります。
3. 利用申請書類（様式1～4）及び食物アレルギー対応連絡表を記入し、利用日の2週間前までにご提出してください。※厳守
 - ◇利用申請書類の提出により本予約となります。（FAX・郵送・メールでの提出）
 - ◇利用申請書類はホームページからダウンロードできます。
 - ◇利用申請書類が提出され、承認後に使用承認通知書を送付します。

自然の家に到着してから

1. 自然の家到着
 - ◇入館前に検温を行い、検温チェックシート（ホームページからダウンロード可能ですが、様式は問いません）に記入してください。
 - ◇37.5℃以上の方は入館できません。
 - ◇入館時は手指をアルコール消毒し、館内ではマスク着用を心掛けてください。

2. 入所式及びオリエンテーションについて

◇学校の宿泊研修については必ず入所式を行います。少年団及び部活動等については必要に応じて各団体で行ってください。

◇オリエンテーションは必ず行います。自然の家の使用方法について 15 分ほどの映像と職員の説明があります。

3. 事務打ち合わせ

◇確認事項 【宿泊人数・食事数・部屋割・体験活動・入浴時間及び場所(自然の家 or 温泉童夢)】

4. 宿泊室への移動

◇入所式及びオリエンテーション終了後、割り当てられた宿泊室に移動してください。

生活の仕方

1. 室内での過ごし方について

◇宿泊部屋、談話室は上靴を脱いで入室してください。

◇室内での飲食はテーブルのあるところでお願いします。

ベッドや布団の上での飲食は厳禁です。

2. 食事について

◇料金 朝食550円 昼食550円 夕食800円

◇今年度より食事は、お弁当となります。

◇青少年教育施設のため食事はセルフサービスになります。

◇食事係は10分前に食堂に集合して、食事の配膳をしてください。

◇食事提供時間は以下のとおりとなります。

朝食	7時00分～ 8時30分
昼食	12時00分～13時30分
夕食	17時00分～19時00分

◇食事数の変更及びキャンセルについては利用日の3日前までに連絡があった場合は変更できます。それ以降の変更はできません。

◇アレルギーで食べられない食品がある場合は、おにぎり2個(350円)での対応となります。

具はカツオ、ツナ、梅、鮭、昆布の中から選択してください。

◇夕食は3パターンの中から選択してください。※お弁当のオカズが変更される事もあります。

【幕の内弁当】

【ハンバーグ弁当】

【竜田揚げ弁当】



3. 入浴について

◇入浴時間は18時00分～21時30分までとなります。

◇宿泊団体の利用状況により入浴時間を調整する場合があります。

◇シャンプー・リンス・ボディーソープ等は備え付けておりませんのでご持参してください。

4. 就寝・ベッドメイキングについて

- ◇21時50分までに就寝準備をしていただき、22時00分には館内消灯します。
- ◇就寝時はストーブの電源を切ってください。
- ◇1人シーツ2枚と枕カバー1枚を使用してください。（1階の階段横にあります）
- ◇ベッドメイキング（シーツの間に就寝ください）

①ベッドパッドをしく



②シーツを2枚しく



③毛布をかける



④掛布団をかける



5. 起床

- ◇朝食時間や退所時間に合わせて起床してください。

6. その他

- ◇施設・設備を破損した場合は、すみやかに事務室に連絡してください。
（悪質な場合や状況によっては、実費弁償していただくことがあります。）
- ◇飲酒は青少年教育施設のため禁止しています。
- ◇忘れ物については、3ヶ月間事務室で保管します。以降については処分させていただきます。
- ◇窓口にて稚内温泉「童夢」の入浴券（小人240円、大人500円）を扱っています。
ご購入は現金をお願いします。
各団体1名が代表して全員分を購入してください。なお、領収書の発行は行えません。
取扱時間8時45分～17時30分
- ◇洗濯機6台・乾燥機3台を2階洗面所に設置しています。使用は無料です。
- ◇宿泊部屋や廊下にはゴミ箱は設置していません。活動プログラム等で出たゴミ以外はお持ち帰りください。
- ◇就寝及び起床時に体温測定を行い、チェックシートに記入してください。
- ◇冷水器は使用中止にしており、水飲み場のコップも撤去しています。
- ◇体調不良者の病院等への搬送には対応していません。

自然の家を出発する日は

1. 宿泊室の清掃・整理整頓

- ◇入室時と同じ状態にしてください。
- ◇清掃は8時30分までに終了してください。
- ◇使用したシーツ・枕カバーは1階玄関横の青いカゴに入れてください。
- ◇シーツ・枕カバーをカゴに入れるときは1枚ずつ入れてください。
- ◇清掃用具は2階のスチールロッカー内にあります。
- ◇毛布類は長いほうから3回折ります。（掛布団は2回です）
- ◇宿泊部屋の壁に寝具のたたみ方や、部屋チェック項目が書いてありますので参考にしてください。



（ベッドメイク完成）

2. 荷物の移動

- ◇部屋の点検が入る前にすべての荷物を移動し、宿泊室には荷物がない状態にしてください。
- ◇荷物の移動場所については、事前打ち合わせの時に連絡します。

3. 宿泊室の点検

- ◇清掃や整理整頓の状況を引率者に点検してもらった後に、自然の家の職員が点検します。
各部屋担当者は必ず立ち会ってください。

4. 退所式

◇学校宿泊研修の場合は必ず行います。

少年団及び部活動については必要に応じて各団体で行ってください。

5. 検温チェックシートの提出

◇入所時及び就寝、起床時の体温を記入した、チェックシートを事務所に提出してください。

料金について

1. 利用・食事料金

区分			単位	利用料		
				市内	市外	暖房料
利用料	宿泊	少年の団体及び指導者	1人1泊につき	300円	400円	100円
		幼稚園児等、小学生 中学生及び引率者		300円	400円	100円
		高校生、高等専門学生 大学生及び引率者		400円	500円	100円
		勤労青少年及び指導者		400円	500円	100円
		その他の者		1,000円	1,200円	200円
	日帰	プレイルーム 研修室、和室	午前（19時～12時）	300円	300円	200円
			午後（13時～17時）	400円	400円	200円
		交流室	午前（19時～12時）	600円	600円	200円
			午後（13時～17時）	800円	800円	300円
			夜間（18時～21時）	1,200円	1,200円	400円
区分			時間	単位	一般食	特別食 (限度額)
食事料	通常時間	朝食	7時00分～8時30分	1食につき	550円	1,000円
		昼食	12時00分～13時30分		550円	1,000円
		夕食	17時00分～19時00分		800円	2,000円

◇宿泊の場合はプレイルーム、研修室、和室、交流室の利用料はかかりません。

◇11月1日～4月30日までの期間は暖房料がかかります。

◇令和3年4月1日より食事料を値上げいたしました。

2. 支払い方法

◇使用料・教材費・食事料は納入通知書でのお支払いになりますので、少年自然の家で現金でのお支払いはできません。

（指定の金融機関での振込みをお願いします。その他の金融機関での振込みに関しては手数料をご利用団体でご負担ください。また、振込み期限は退所日から2週間となります。）

3. その他

◇宿泊できる引率者及び指導者（保護者も含む）の人数は1団体につき5名までとします。

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

■ 事前に準備・対応していただきたいこと（全利用者へ連絡いただきたいこと）

- ① 利用申し込み（事前申し込み）
 - ・利用者が近距離で組み合ったり、身体接触したりする場面が多い運動や活動を実施する利用者については、利用をお断りさせていただく場合があります。
 - ・「道立施設の再開に向けた感染防止対策の指針」に基づき、団体利用の場合は、責任者又は引率者は団員全ての氏名、住所、緊急連絡先を把握してください。
- ② 利用者の体調把握
 - ・利用10日前から発熱や咳などの諸症状（37.5℃以上の発熱、平熱比+1℃以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛、体調がすぐれない）がある方のご利用はお控えいただく場合があります。
 - ・利用者の同居するご家族に上記のような諸症状がある場合は、ご利用を控えていただく場合があります。同居のご家族も体温測定も含めた利用10日前からの体温把握にご協力をお願いします。
 - ・入所前には、必ず検温を実施してください。全利用者の体温を利用者名簿に記載し、受付時に提出していただきます。
- ③ 体温計の準備
 - ・利用中は、就寝前と起床後に検温をお願いします。体温計は、利用者でご用意ください。
- ④ マスクの準備
 - ・施設内では必ずマスクを着用してください。
 - ・使用した寝具の整頓時には、マスクを着用してください。
- ⑤ 手指用アルコール消毒液の準備
 - ・少年自然の家でも消毒液を準備しておりますが、多くの皆様にご利用いただく施設であり、消毒の徹底を図るために、利用者にも消毒液のご持参をお願いします。
- ⑥ 活動内容
 - ・近距離での会話が最小限となるよう、事前に活動内容の工夫をお願いします。
 - ・活動グループは少人数となるよう、事前に適切なグループ編成をお願いします。
- ⑦ コップ（水筒）の準備
 - ・ウォーターサーバーの使用を中止しており、水飲み場のコップは撤去しております。洗面所の歯磨き用コップもありませんので、ご持参ください。
- ⑧ 宿泊室の利用
 - ・宿泊室定員の半数程度でご利用いただけますが、場合によってはこれを制限させていただきます。また、事前に自然の家から部屋割表を送付します。
- ⑨ 緊急車両等の準備
 - ・自然の家では、体調不良者の病院等への搬送は対応できません。
- ⑩ 入所・退所時間
 - ・稚内市少年自然の家が指定する時間までの入所(13:00～17:00まで)と退所(8:45～11:00まで)にご協力をお願いします。

■ 利用期間中に対応をお願いしたいこと（全利用者へ連絡・指導いただきたいこと）

- ① 利用者の体調把握
 - ・ご持参いただいた体温計により、就寝前と起床後の検温をお願いします。
 - ・入所時に非接触型体温計で検温を実施して下さい。（非接触型体温計は施設で用意しています。）

※ 発熱等の体調不良者が発生した場合の対応については、到着時に担当者からお知らせします。

※ 利用者の体調把握をしていただくためのチェックリストは、稚内市少年自然の家でも用意していますが、氏名と体温が記入されていれば、様式は問いません。
- ② マスクの着用
 - ・施設内ではマスクを着用いただき、咳エチケットのご配慮をお願いします。基本的には常時マスクを着用することが望ましいですが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気や利用者の間に十分な距離を保ったうえで、マスクを外してください。

③ 宿泊室について

- ・在室中は、気候上可能な限り常時、2方向の窓を同時に開けて換気するようにし、窓が1つしかない場合は、ドアと窓を開け換気してください。困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする。）換気してください。
- ・就寝中は、ベッド備え付けカーテンのある部屋はカーテンを閉めてください。また、和室を2名以上で使用する場合は、隣との間隔を広くあけて（2メートルを目安）布団を敷いてください。なお、和室での連泊の場合は、退所するまで同じ布団を使用してください。
- ・就寝中の換気は必要ありませんが、起床後には、窓を大きく開け、換気を徹底してください。

④ プレイルーム、研修室、談話室等（屋内）での活動

- ・使用前後に換気するほか、研修中は、気候上可能な限り常時、2方向の窓を同時に開けて換気し、窓が1つしかない場合は、ドアと窓を開け換気してください。困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする。）換気してください。
- ・座席の間隔を広げて、近距離での会話を最小限にするなど、活動内容に配慮をお願いします。
- ・グループ活動の場合の活動グループは少人数となるようにしてください。
- ・共用備品を使用する前と後は、手洗いをお願いします。

⑤ 屋外での活動

- ・マスク着用や近距離での会話を最小限にするなど、活動内容にご配慮をお願いします。
- ・共用備品を使用した後は、手洗いをお願いします。

⑥ 食堂の利用

- ・対面での着席を避ける様座席を配置していますので、ご協力をお願いします。
- ・利用前の手洗いの徹底をお願いします。
- ・食事時の咳エチケットにご配慮いただくため、ハンカチをご用意ください。

※ 同宿利用者等の状況により、利用時間を指定させていただく場合があります。

⑦ トイレ・洗面室の利用

- ・混み合わないよう定員の半数での利用となるよう利用者内での調整をお願いします。
- ・指定されたトイレや洗面室以外は、利用しないでください。
- ・洋式トイレを利用する場合は、トイレのふたを閉めて水をお流してください。

⑧ 浴室の利用

- ・混み合わないよう利用をお願いします。

※ 同宿団体等の状況により、利用時間を指定させていただく場合があります。

- ・浴室利用前後は洗い場の蛇口、椅子、桶などをお湯（シャワー）で洗い流してください。

⑨ ゴミの処理方法

- ・施設を利用して発生したゴミはお持ち帰りいただきます。

⑩ その他

- ・指定された場所以外へは、立ち入らないようにお願いします。

<本票に記載しているご持参いただくもの（一覧）>

□マスク（全利用者） □水飲み・歯磨き用コップ □体温計 □ハンカチ □ゴミ袋

□バンダナ・エプロン・ビニール手袋（団体利用の食事係） □手指用アルコール消毒液 □除菌シート

■ 利用後にお願いしたいこと

利用者の方が新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合（利用後、数日の間に感染が疑われる症状により医療機関を受診した場合）

- ・利用責任者または、保護者の方から、稚内市少年自然の家へ連絡をしてください。

※ 電話対応時間：9時00分から17時30分（月曜日、祝日除く）

■ その他

お伝えする依頼事項・留意事項

- ・本票以外に、稚内市少年自然の家から依頼事項や留意事項をお伝えする場合がありますので、趣旨を御理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※ ご不明な点は、稚内市少年自然の家にお問い合わせください。

一般財団法人稚内市スポーツ協会指定管理施設 稚内市少年自然の家

北海道稚内市富士見4丁目 TEL(0162)28-1632

新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお願い

■ 事前に準備・対応していただきたいこと（全利用者へ連絡いただきたいこと）

- ① 利用申し込み（事前申し込み）
 - ・利用者が近距離で組み合ったり、身体接触したりする場面が多い運動や活動を実施する利用者については、利用をお断りさせていただく場合があります。
 - ・「道立施設の再開に向けた感染防止対策の指針」に基づき、団体利用の場合は、責任者又は引率者は団員全ての氏名、住所、緊急連絡先を把握してください。
※ 申込期日等の詳細については、稚内市少年自然の家にお問い合わせください。
- ② 利用者の体調把握
 - ・利用10日前から発熱や咳などの諸症状（37.5℃以上の発熱、平熱比+1℃以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、軽度であっても咳・咽頭痛、体調がすぐれない）がある方のご利用はお控えいただく場合があります。
 - ・利用者の同居するご家族に上記のような諸症状がある場合は、ご利用を控えていただく場合があります。同居のご家族も体温測定も含めた利用10日前からの体温把握にご協力をお願いします。
 - ・入所前には、必ず検温を実施してください。全利用者の体温を利用者名簿に記載していただきます。
- ③ マスクの準備
 - ・施設内では必ずマスクを着用してください。
- ④ 手指用アルコール消毒液の準備
 - ・稚内市少年自然の家でも消毒液を準備しておりますが、多くの皆様にご利用いただく施設であり、皆様の消毒の徹底を図るために、利用者にも消毒液のご持参をお願いします。
- ⑤ コップ（水筒）の準備
 - ・ウォーターサーバーの使用を中止しておりますので、水分補給のためのコップ（水筒）をご用意ください。
- ⑥ グループ活動
 - ・少人数となるように事前に適切なグループ編成をお願いします。
 - ・近距離での会話が最小限となるように活動内容の工夫をお願いします。
※ 活動内容等については、稚内市少年自然の家職員がご相談に応じます。

■ 利用中にお願いしたいこと（全利用者へ連絡・指導いただきたいこと）

- ① 利用者の体調把握
 - ・稚内市少年自然の家にお越しいただく前に検温をお願いします。発熱や咳などの諸症状がある方のご利用はお控えください。
 - ・入所時に非接触型体温計で検温を実施してください。（非接触型体温計は施設で用意しています）
- ② マスクの着用
 - ・施設内ではマスクを着用いただき、咳エチケットにはご配慮をお願いします。基本的には常時マスクを着用することが望ましいですが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気や利用所の間に十分な距離を保ったうえで、マスクを外してください。
- ③ プレイルーム、研修室、談話室等（屋内）での活動
 - ・使用前後に換気するほか、研修中は気候上可能な限り常時2方向の窓を同時に開けて換気するようにし、窓が1つしかない場合は、ドアと窓を開け換気してください。困難な場合はこまめに（30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする。）換気してください。
 - ・座席の間隔を広げるとともに、近距離での会話を最小限にするなど、活動内容にご配慮をお願いします。
 - ・グループ活動の場合は、活動グループは少人数となるようにしてください。
 - ・共用備品を使用する前と使用した後は、手洗いををお願いします。

■ 利用中にお願いしたいこと（全利用者へ連絡・指導いただきたいこと）

④ 屋外での活動

- ・マスク着用や近距離での会話を最小限にするなど、活動内容にご配慮をお願いします。

⑤ 食堂の利用（事前に申込みをされた利用者のみ）

- ・対面での着席を避ける様に座席を配置していますので、ご協力をお願いします。
 - ・食事時の咳エチケットにご配慮いただくため、ハンカチをご用意ください。
 - ・団体利用者は食事係を決めていただき、食事係にご飯、汁物等を配膳していただきますので、ご協力をお願いします。
- ※ 利用時間を指定させていただく場合があります。

⑥ トイレ・手洗い場の利用

- ・混み合わないよう定員の半数での利用となるよう利用者での調整をお願いします。
- ・指定されたトイレ、手洗い場以外は、利用しないでください。
- ・洋式トイレを利用の場合は、トイレのふたを閉めて水をお流してください。

⑦ ゴミの処理方法

- ・施設を利用して発生したゴミはお持ち帰りいただきます。

⑧ その他

- ・指定された場所以外へは、立ち入らないようにお願いします。

<本票に記載しているご持参いただくもの（一覧）>

- ☐マスク（全利用者） ☐水飲みコップ（水筒等） ☐ハンカチ ☐体温計 ☐ゴミ袋
- ☐バンダナ・エプロン・ビニール手袋（団体利用の食事係）
- ☐手指用アルコール消毒液 ☐除菌シート（団体または、個人）

■ 利用後にお願いしたいこと

利用者の方が新型コロナウイルスに感染した疑いがある場合（利用後、数日の間に感染が疑われる症状により医療機関を受診した場合）

- ・利用責任者または、保護者の方から、稚内市少年自然の家へ連絡をしてください。

※ 電話対応時間：9時00分から17時30分（月曜日、祝日除く）

■ その他

お伝えする依頼事項・留意事項

- ・本票以外に、稚内市少年自然の家から依頼事項、留意事項をお伝えする場合がありますので、趣旨を御理解の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

※ ご不明な点は、稚内市少年自然の家にお問い合わせください。

一般財団法人稚内市スポーツ協会指定管理施設 稚内市少年自然の家
北海道稚内市富士見4丁目 TEL(0162)28-1632

活動日程例

モデル1

目標：根気強く取り組む

【1日目】	
13:00	入所式
13:30	木ばしづくり
15:00	原始火起こし
16:00	野外炊事
17:30	夕食
19:00	学級レク
20:00	入浴・自由時間
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	野外体験活動
11:00	退所式

<利点>

- ・自製の箸で食事ができる
- ・自製の火で野外炊飯へ

モデル2

目標：仲間相互の信頼感を深める

【1日目】	
11:00	ウォークラリー
13:00	入所式
13:30	創作活動
16:00	学級レク
17:00	夕食・自由時間
19:00	入浴
20:00	ナイトハイク
21:30	反省会議
22:00	消灯・就寝
【2日目】	
6:30	起床
7:00	朝の集い
7:30	朝食
8:20	清掃
9:00	文化創作活動
11:00	退所式

<利点>

- ・体を動かしてぐっすり眠れる
- ・手作りのおみやげができる
- ・入所前に活動を行える

モデル3

目標：協力し合う

日帰りパターン	
9:20	入所式
9:30	野外体験活動
11:30	飯ごうでのご飯たき
12:10	昼食
13:00	文化創作活動
15:00	退所式

<利点>

- ・時間がなくても飯ごう炊飯ができる

◇活動日程の作成にあたって

時間に余裕を持たせましょう

気忙しさのなかでは、なかなかじっくりとは取り組めないものです。余った時間は休憩等で調整できます。

子どもにつけたい力、伸ばしたい力を明確にしましょう

活動のねらい・目標を明確にしましょう。その上で、どの程度まで子ども自身にチャレンジさせ、どの程度まで指導者が支援するのかを共通におさえ合しましょう。子どもたちも目標を持って活動に取り組めるので、より大きな成長が期待できます。

◇他施設の利用と組み合わせることもできます。

(例1) 稚内市青少年科学館・ノシャップ寒流水族館→少年自然の家へ

(例2) 少年自然の家→水夢館へ

(例3) 総合体育館→少年自然の家へ

(例4) 開基百年記念塔・北方記念館→(ウォークラリーコースを歩いて) 少年自然の家へ

令和4年度活動プログラム一覧					
区分		活動名	時期	時間	内容紹介
最北端の自然を満喫しよう!!	自然体験	ウォークラリー	5月～11月	1時間～3時間	たまらん坂は最大斜度45度。コースはロングとショートの2種類。
		野外炊事	5月～11月	2時間～3時間	カレー・シチュー・飯ごう炊飯など。調理器具一式貸し出しします。
		原始火起こし	通年	1時間	着火の瞬間は感動的。大人数に対応可。
		キャンプ体験	6月～8月	1日	星空の下テント泊してみませんか？テント貸出可
		ミステリーナイトハイク	5月～11月	30分	墓場を通して肝だめし。
		パークゴルフ	5月～11月	1時間	全部で9ホール。どれだけ早くカップインできるか。
		海遊び	5月～9月	2時間	最北端の海を満喫できます。ゴムボートあり。
		海釣り体験	5月～9月	2時間	前浜か西稚内漁港で海釣り体験ができます。1人50円
	自然観察	ネイチャーゲーム	5月～11月	1時間	ゲームを通して、自然への気づきを体験しよう。
		サイクリング	4月～11月	1時間～2時間	マウンテンバイク14台、ヘルメットあり。
	冬季自然体験	スノーシューハイク	12月～3月	1時間	冬の動物のあしあとを探そう。職員が案内します。
		スノーチュービング	1月～3月	1時間	子ども達に大人気のチューブすべり。コースは3種類。
		スノーホッケー	1月～3月	1時間	スティック・ボール・ゴールあり、コートは自由に設定。
		キックゴルフ	1月～3月	30分	ボールをけて誰よりも早くカップイン。
		雪合戦	1月～3月	30分	雪玉をかいくり、相手陣地の旗をGETしよう。
		スレッドリレー	1月～3月	30分	2人1組でソリを引っ張りタイムを競います。

※野外炊事及び食体験の材料は自然の家に注文することができます。詳しくは自然の家までご連絡ください。

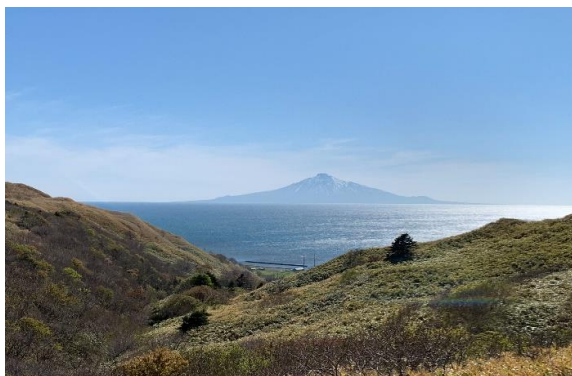
※野外炊事のカレーの調理、ご飯炊きのみを食堂に依頼することもできます。

区分		活動名	時期	時間	料金	内容紹介
上手に作れるかな!?	食体験	野外炊事	5月～11月	2時間～3時間	400円	カレー・シチュー・飯ごう炊飯など。調理器具一式貸し出しします
		各種石窯料理	5月～10月	2時間～3時間	500円	パン・ピザ・グラタン・ハンバーグ・鳥足等を石窯で料理します。
		ダッチオープン	5月～10月	2時間～3時間	500円	本格的アウトドア料理を体験できます。
		ホットサンド	5月～10月	1時間	500円	具材をはさんで炭火に置いとくだけ！簡単でおいしい。
		野焼きパン	5月～10月	1時間	500円	生地を竹筒に巻き炭火で焼きます。シチューに合います！
		手打ちそば	通年	2時間	500円	作りごたえ、食べごたえ抜群。昼食におススメ。
		手打ちうどん	通年	2時間	500円	
		手打ち生パスタ	通年	2時間	500円	麺から手作り！パスタマシーンを使用します。
		バウムクーヘン	5月～10月	2時間	300円	竹筒をまわしながら生地をつけます。
		アイスクリーム	通年	1時間	200円	生クリームとヨーグルトでアイスクリームを作ります。

区分		活動名	時期(月)	時間	教材費	内容紹介
天気が悪くても大丈夫!! 室内の活動もたくさんあるよ。	文化創作	手編みストラップ	通年	1時間	50円	カラー紐、ビーズを使用しオリジナルのストラップづくり。
		フォトフレーム		1時間	200円	無地のフォトフレームを使用し飾り付けをします。
		木の写真立て		1時間	100円	自然感いっぱいのオリジナルの写真立てを作れます。
		木工クラフト		1時間	100円	自然の素材を工夫して作品作り。
		クラフトパンチ		1時間	50円	型抜きパンチで作品作り
		貝殻アクセサリー		1時間	50円	貝殻とビーズを使って簡単アクセサリー
		オリジナルうちわ		1時間	150円	色鉛筆や押し花を使ってオリジナルうちわ作り。
		紙ブーメラン		30分～1時間	10円	厚紙でブーメラン作り。戻ってきます。
		紙とんぼ		30分～1時間	20円	竹製よりは簡単に作ることができます。
		竹とんぼ		1時間～2時間	50円	竹細工の殿堂入り。
		木ばし		2時間	200円	伝統と歴史の竹細工。
		ミニ畳		1時間	50円	可愛らしい手のひらサイズの小さな畳。
		畳コースター		1時間	50円	9cm四方のおしゃれなコースターです。
		水鉄砲		1時間～2時間	200円	竹細工の王道。
		Xジャイロ		1時間	無料	ペットボトルで簡単ジャイロ。
		ほたてキーホルダー		1時間	100円	ホタテの稚貝にお好みのイラストを
		ほたてリゴラック		1時間	300円	ホタテ貝のオリジナルオブジェ作り
		ブラ板		1時間	150円	トースターでキーホルダーを作れます。
		ダルマ貯金箱		1時間	250円	オリジナルダルマ作り
		張り子ダルマ		1時間	300円	
	スポーツ	ニュースポーツ	通年	1時間～2時間	無料	ドッチビー、キンボール、ユニホッケー フロアカーリング、クロリティーなど
		球技		1時間～2時間		フットサル、バスケットボール、バレーボール 卓球、バドミントン、ドッチボールなど
	その他	館内クイズラリー	通年	1時間	無料	自然の家が丸ごとわかる。
		伝承遊び		1時間		こま、けんだま、お手玉、めんこなど。

活動プログラム紹介（自然体験編）

【ウォークラリー】



【野外炊事】



【原始火起こし】



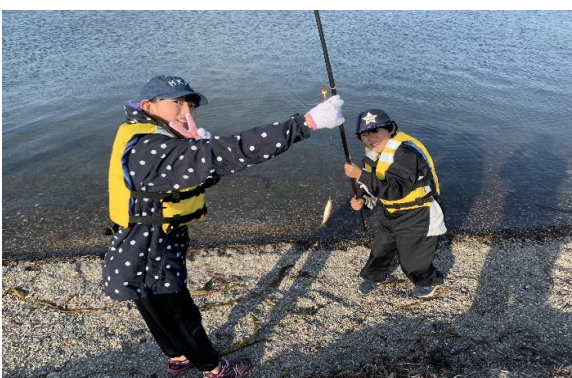
【原始火起こし】



【パークゴルフ】



【海釣り体験】



【スノーシューハイク】



【スノーチュービング】



活動プログラム紹介（食体験編）

【石窯ピザ】



【石窯パン】



【ダッチオーブン料理】

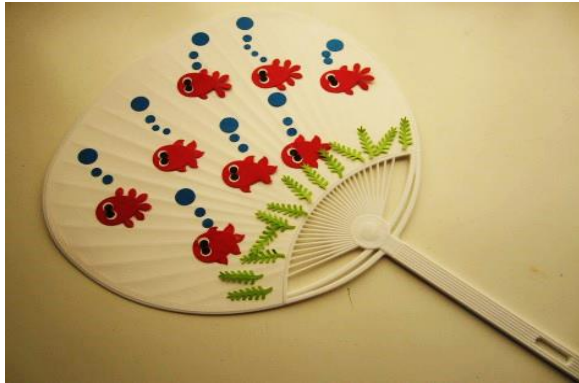


【ホットサンド】



活動プログラム紹介（創作活動編）

【オリジナルうちわ】



【手編みストラップ】



【フォトフレーム】



【クラフトパンチ】



【貝殻アクセサリ】



【焼き板クラフト】



【畳コースター】



【ミニ畳】



活動プログラム紹介（創作活動編）

【竹バシ】



【竹水鉄砲】



【竹トンボ】



【ホタテリゴラック】



【流木クラフト】



【木エクラフト】



【ダルマ貯金箱(左)・張り子ダルマ(右)】



【プラ板】



稚内市少年自然の家周辺施設

稚内市総合体育館 ※自然の家から徒歩1分

〒097-0027 稚内市富士見4丁目

TEL 0162-28-1111

FAX 0162-28-1112

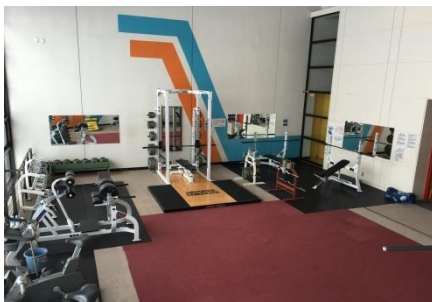
【外観】



【2F 体育室】



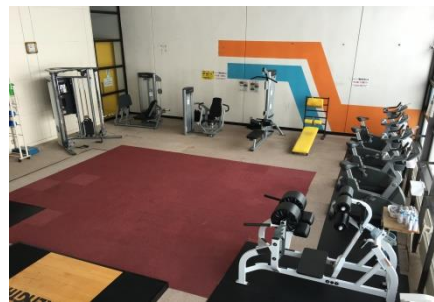
【トレーニングルーム①】



【アリーナ】



【トレーニングルーム②】



稚内温泉「童夢」 ※自然の家から徒歩1分（自然の家にて温泉チケット販売しています。）

〒097-0027 稚内市富士見4丁目

電話 0162-28-1160

FAX 0162-28-1180

【外観】



【露天風呂】



【大浴場】



【うたせ湯】



【サウナ】



【ジェットバス】

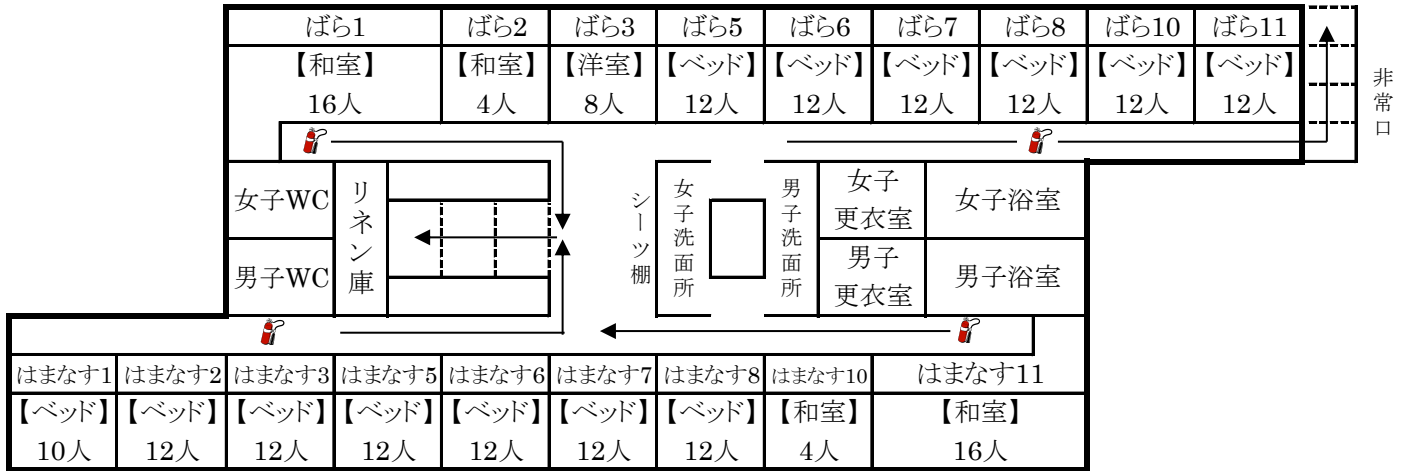


【本館館内図および避難経路図】

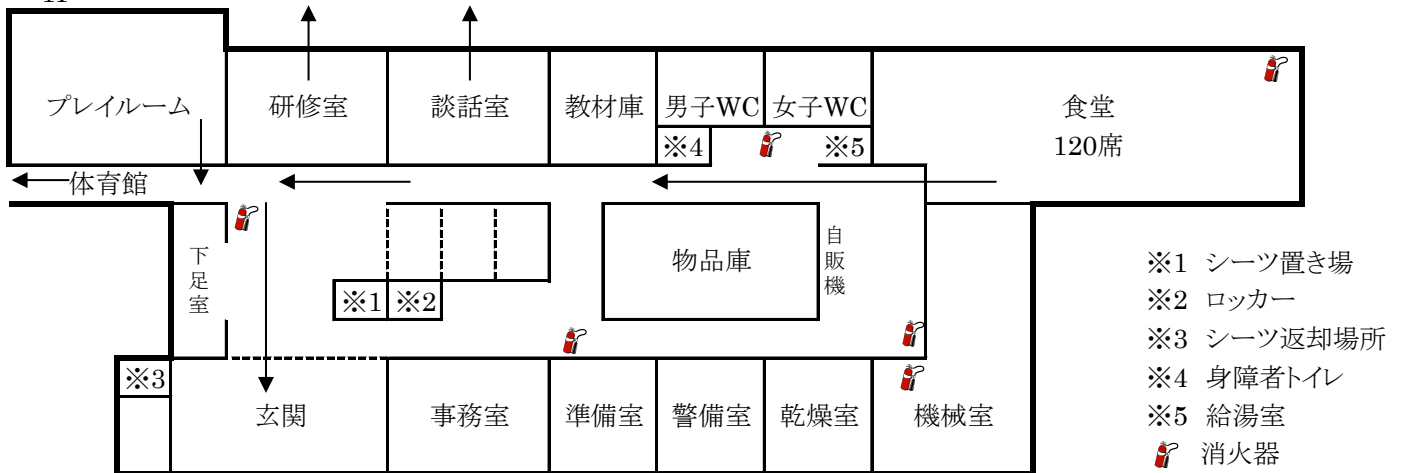
宿泊定員や部屋の人数は今年度の宿泊人数になります。()の中の人数が従来の人数となります。

－2F－

【宿泊定員:200名】



－1F－



▼和室【28畳】(16人部屋)



▼和室【12.5畳】(指導員4人部屋)



▼ベッド(12人部屋)



▼ベッド(10人部屋)



▼洋室(8人部屋)



▼プレイルーム(120人程度収容可能)



▼交流室(バスケットゴール2個・バレーボール1面)



▼研修室(30人程度収容可能)



▼食堂(120席)



▼談話室



▼浴室(H27浴室改修済)



▼ロッカー(1F事務室前)



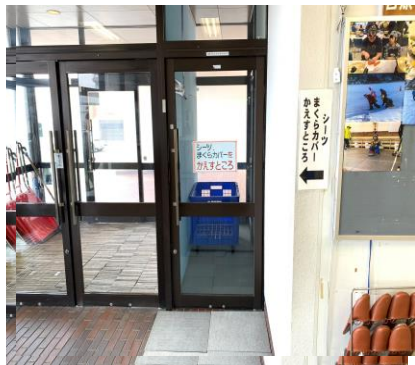
▼自動販売機(食堂入口前)



▼洗濯機・乾燥機(2F洗面所内)



▼シーツ・枕カバー返却場所(玄関横)



▼シーツ・枕カバー置き場(1F階段横)



▼給湯室(1FWC横)

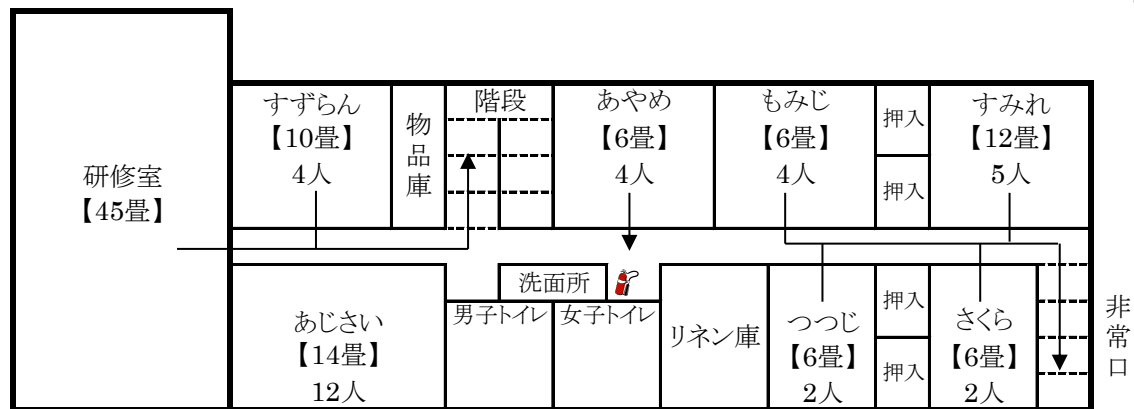


【別館館内図および避難経路図】

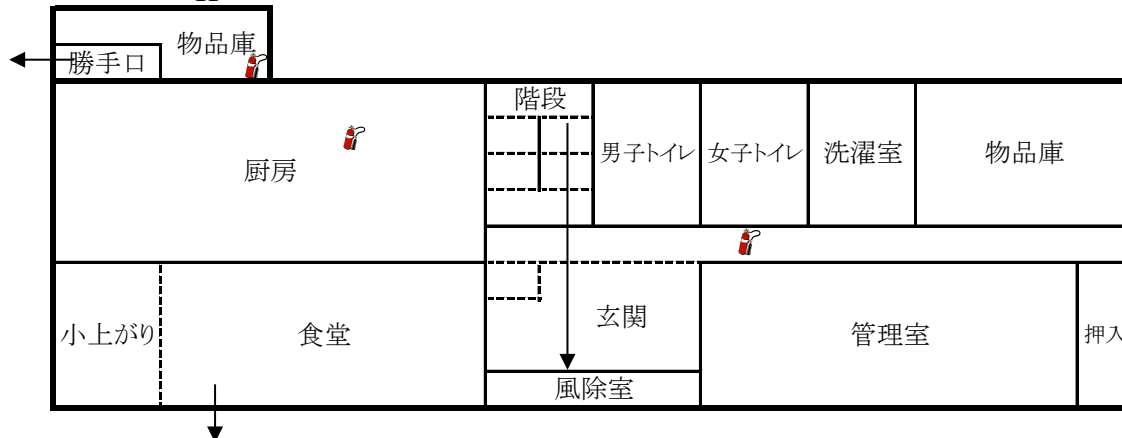
宿泊定員や部屋の人数は今年度の宿泊人数になります。()の中の人数が従来の人数となります。

－2F－

宿泊定員【33名】



－1F－



消火器

▼研修室【45畳】



▼あじさい【14畳】(5人部屋)



▼すみれ【12畳】(3人部屋)



▼あやめ・もみじ【6畳】(2人部屋)



▼つつじ・さくら【6畳】(2人部屋)



▼食堂(32席)



令和4年度稚内市少年自然の家主催事業計画

【わんぱくチャレンジ】

四季の変化を体感しながら大自然への興味を深め、気づきや学びを通して豊かな情感を育成する。
また、集団行動を通して自主性や協調性を養う。

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	わんぱくチャレンジ春 「春風の中で」	6月4日(土)	小学校1年生から4年生まで	50人	・ウォークラリー
2	わんぱくチャレンジ夏 「夏だ！チビっ子大集合」	7月23日(土)		50人	・磯遊び
3	わんぱくチャレンジ秋 「あつまれ！秋日和」	9月3日(土)		50人	・リース作り
4	わんぱくチャレンジ冬 「ゆく年くる年」	12月3日(土) 12月4日(日)		80人	・宿泊体験
5	わんぱくチャレンジ厳寒 「冬まるごと」	1月28日(土)		50人	・雪遊び

【自然クラブ】

学年や学校の壁をこえて地域の子どもたちが一堂に会するなかで、自分を表現することや協力し合うことの大切さを実感し前向きに生きる自信と姿勢を養う。

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	第1回自然クラブ 「出会いの集い」	5月14日(土) 5月15日(日)	小学校4年生から6年生まで	50人 (登録制)	・工作
2	第2回自然クラブ 「キャンプ体験in自然の家」	6月25日(土) 6月26日(日)			・野外炊事
3	第3回自然クラブ 「Let'sキャンプin美深」	7月28日(木) 7月29日(金) 7月30日(土)			・キャンプ活動
4	第4回自然クラブ 「最北の秋を大満喫」	9月17日(土) 9月18日(日)			・野菜収穫体験
5	第5回自然クラブ 「日本の伝統文化に触れよう」	12月10日(土) 12月11日(日)			・もちつき体験
6	第6回自然クラブ 「寒さに負けるな！元気な子！」	1月21日(土) 1月22日(日)			・雪遊び
7	第7回自然クラブ 「お別れの集い」	3月4日(土) 3月5日(日)			・記念品作成

【本気で自然体験】

共同作業を通じた共通体験を得ることで親子のふれあいと理解を深め、絆と愛情を強める機会とする

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容(予定)
1	本気で自然体験	2月18日(土)	小学生とその家族	各回30人	・氷上穴釣り
2	「厳寒氷上穴釣り」	2月19日(日)			

【わくわく土曜日】

共同作業を通じた共通体験を得ることで親子のふれあいと理解を深め、絆と愛情を強める機会とする

No.	事業名	期日	対象	定員	主な活動内容
1	第1回わくわく土曜日 「親子で田植え体験」	5月21日(土)	小学生とその家族	15組	・田植え体験(遠別)
2	第2回わくわく土曜日 「親子でENJOYクッキング」	7月2日(土)		15組	・石窯ピザ作り
3	第3回わくわく土曜日 「親子で稲刈り体験」	10月1日(土)		15組	・稲刈り体験(遠別)
4	第4回わくわく土曜日 「親子でENJOYクッキング」	11月5日(土)		15組	・パン作り

【実施回数】

事業名	実施回数
わんぱくチャレンジ	5回
自然クラブ	7回
本気で自然体験	2回
わくわく土曜日	4回
合計	18回

※日程や定員、活動内容はあくまで予定となっています。
変更になることもありますので、ご了承ください。

令和4年度 稚内市少年自然の家 主催事業カレンダー

〒097-0027 稚内市富士見4丁目 TEL 0162-28-1632 FAX 0162-28-1636
URL <http://www.wakkanai-shizen.jp> MAIL taikyo@wakkanai-shizen.jp

黄色は「わんぱくチャレンジ」 緑は「自然クラブ」 オレンジは「わくわく土曜日」 水色は「本気で自然体験」 ピンクは「休館日」

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
14	25	26	27	28	29	30
31						

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



小学1年生から4年生は
「わんぱくチャレンジ」
～春～「春風の中で」
6月4日(土)
～夏～「夏だ！千ピッチ大集合」
7月23日(土)
～秋～「あつまれ！秋日和」
9月3日(土)

～冬～「ゆく年くる年」
12月3日(土)～4日(日)
～厳寒～「冬まるごと」
1月28日(土)



小学4年生から6年生は
「自然クラブ」

「出会いの集い」
5月14日(土)～15日(日)

「キャンプ体験in自然の家」
6月25日(土)～26日(日)

「Let'sキャンプin美深」
7月28日(木)～30日(土)

「最北の秋を大満喫」
9月17日(土)～18日(日)

「日本の伝統文化に触れよう」
12月10日(土)～11日(日)

「寒さに負けるな元気な子」
1月21日(土)～22日(日)

「お別れの集い」
3月4日(土)～5日(日)



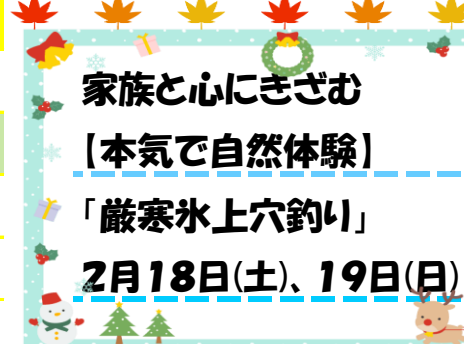
親子で一緒に
「わくわく土曜日」

「親子で田植え体験」
5月21日(土)

「親子でENJOYクッキング」
7月2日(土)

11月5日(土)
「親子で稲刈り体験」

10月1日(土)



家族と心にきざむ
「本気で自然体験」
「厳寒氷上穴釣り」
2月18日(土)、19日(日)

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※この予定は、諸事情により変更することがあります。

【よくある質問】

【事前の手続き、申請書類の提出について】

Q 利用の申込はどうしたらいいですか？

A 電話、FAX、メールで施設の空き状況を確認し、申請書類を提出してください。

Q いつから予約できるの？

A 3月1日より次年度の予約を承りますが、学校の宿泊研修においては例外といたします。

Q 申請書類とアレルギー対応連絡表はいつまでに提出したらいいですか？

A 入所日の2週間前までに提出してください。

Q 仮予約できますか？

A できません。

施設へ空き状況を問合わせをして、申請書類の提出を受けて承認した時点で予約完了となります。
問合せ時に空きがありましても、申請書類の提出が遅くなりますと他団体の予約が完了している場合もありますのでご注意ください。

【料金について】

Q キャンセル料はかかりますか？

A 宿泊や施設利用に係るキャンセル料はかかりませんが、食事料は利用日の3日前までにキャンセルの連絡がなかった場合は全額かかります。

Q 支払いはどうしたらいいですか？

A 納入通知書でのお支払いになります。

指定の金融機関の窓口での振り込みをお願いしています。ATMやその他の金融機関での振込にしましては、振込手数料を利用団体でご負担ください。

Q 交流室やプレイルームを使いたいけどお金がかかりませんか？

A 宿泊利用の方は利用料金はかかりません。

他団体と使用時間が重なっている場合は、先に申請が承認された順番となります。
学校の宿泊研修等は当該学校と当施設職員で時間調整を行います。

【施設利用について】

Q 入所と退所の時間は何時でもいいですか？

A 入所は13時00分～17時30分までとなります。退所は8時45分～11時00分までとなります。
交通機関の関係で時間内での入退所が難しい場合はご相談ください。

Q 青少年団体の指導者は何人まで宿泊できますか？

A 指導者及び保護者の宿泊は1団体5名までとなっています。

大会や合宿等で複数団体が宿泊する際に、指導者や保護者が多数宿泊されますと青少年が宿泊できない事がありましたので、5名までとさせていただきます。

Q アメニティーグッズの備え付けはありますか？

A ありません。

少数ですが窓口で、シャンプー、リンス、歯ブラシ、歯磨き粉、洗剤は販売しています。
ドライヤーもありませんので、ご持参ください。(1団体1台の使用でお願いします)

Q 最初に宿泊部屋に入室した時から部屋にホコリがあったり汚れていました。

A 当施設では、基本的に部屋の清掃は宿泊利用者のセルフサービスとなります。大変お手数をお掛けしますが、清掃してからご利用ください。

Q 1人でも宿泊できますか？

A できません。

原則5人以上での利用となります。

Q 貴重品を預ける場所はありますか？

A 1階の階段横に鍵付きのロッカーがあります。

Q 門限はありますか？

A あります。
22時00分に玄関を施錠いたしますので、それ以降は外出できません。

Q W i - F i は使えますか？

A 本館のみ(食堂の一部と交流室では使用不可)フリーW i - F i が使えます。
使用上のセキュリティは自己責任です。

Q 近くにコンビニはありますか？

A ありません。1番近くのコンビニまで車で10分程かかります。
徒歩1分のところに商店があります。

Q 食事の時間をもう少し遅くしてもいいですか？

A 食事の時間は決まっています。
朝食7時00分～8時30分、昼食12時00分～13時30分、夕食17時00分～19時00分

Q コピーできますか？

A 事務所にて、1枚白黒10円、カラー40円でできます。

Q 両替はできますか？

A できません。

【主催事業について】

Q 主催事業に参加したいんですが、どうしたらいいですか？

A 例年15回以上の主催事業が行われており、申込方法は電話、FAX、メールとなります。
小学生(事業ごと対象学年あり)が対象となりますが、保護者も一緒に参加する事業も開催しています。
人気の事業では定員数を大幅に上回る募集があるので、抽選になることが多いです。

Q どんな主催事業があるの？

A 小学1年生～4年生を対象にした「わんぱくチャレンジ」は海遊びや雪遊び、工作などを行います。
年に1度だけ自然の家に宿泊することもあります。
小学4年生～6年生を対象にした「自然クラブ」は通年登録制(年会費は無く、参加した回のみ参加費を徴収)で、宿泊を伴う活動となります。野外炊事や自然体験を行い、近郊のキャンプ場でキャンプもします。
小学生と保護者を対象とした「わくわく土曜日」「本気で自然体験」では親子で料理や釣り、田植えや稲刈りなどを行います。

利用申請に関わる書類

別記第1号様式（第3条関係）

稚内市少年自然の家使用承認申請書

年 月 日

指定管理者 様

少年自然の家を使用したいので、次のとおり申請します。

団 体 名 (学 校 名)						申 請 代表者氏名						
住 所 又 は 所 在 地						引率・指導 責任者氏名	(電話番号)					
使 用 区 分	☐ 宿泊使用 ☐ ブレイールーム ☐ 研修室 ☐ 和室 ☐ 交流室											
使 用 日 時	入所予定 年 月 日 (午前・午後) 時 分 ころ											
	退所予定 年 月 日 (午前・午後) 時 分 ころ											
使 用 目 的												
指導依頼の有無	有 (その内容) ・ 無											
使用予定人数	区 分		引率者	小学生	中学生	高校生	大学生	一 般	幼 児		合 計	
	宿 泊 者	男	市内									
			市外									
		女	市内									
			市外									
	合 計											
	日 帰 り	男										
		女										
合 計												

このことについて、使用を承認してよろしいか伺います。											
決 裁	所 長	副 所 長		係			年 月 日 起案 年 月 日 決定				
審 査 結 果		承 認 ・ 不承認			承 認 番 号		第 号		受 付 年 月 日 及 び 番 号		
承認の条件（不承認の理由）											

※ 太線の中は、記入しないでください。

【その2】

稚内市少年自然の家

使用計画書

申請者

＜参考＞ 標準生活日程		日目		日目	
		月	日(曜)	月	日(曜)
	6 : 0 0				
起 床	6 : 3 0				
	7 : 0 0				
	7 :				
朝 食	7 :				
整理整頓	8 : 0 0				
清 掃	8 :				
* 部屋点検	8 :				
研修活動	9 : 0 0				
	1 0 : 0 0				
	1 1 : 0 0				
昼 食	1 2 : 0 0				
研修活動	1 3 : 0 0				
	1 4 : 0 0				
	1 5 : 0 0				
	1 6 : 0 0				
夕 食	1 7 : 0 0				
研修活動	1 8 : 0 0				
／入浴	1 9 : 0 0				
	2 0 : 0 0				
	2 1 : 0 0				
消灯・就寝	2 2 : 0 0				
	2 3 : 0 0				

注1 活動希望場所（交流室・プレイルーム・研修室・野外炊飯場）などを記入してください。
また、雨天時の活動内容も記入してください。

注2 3日以上研修を予定している団体は、この用紙を複写して記入してください。

別記第 1 号様式（第 3 条関係）【その 3】

(表)

食事申込及び料金計算書

申請者

A. 食事料の設定について

食 事 料	一 般 食	特 別 食	
	一般	上限額	申請額
朝 食	550 円	1,000 円	円
昼 食	550 円	1,000 円	円
夕 食	800 円	2,000 円	円

B. 食事申込表(利用期日・希望食・食数・を記入、食事時間に変更がある場合に記入してください。)

利用期日	希望食 ①一般食 ②特別食		
	朝 食	昼 食	夕 食
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分
月 日	①・②	①・②	①・②
食事時間	食 時 分	食 時 分	食 時 分

C. 宿泊人数の記載欄
該当する各欄に宿泊人数を記入してください。

宿泊人数（名）					
中学生以下とその引率者		高校生、大学生とその引率者		その他（一般大人）	
市内	市外	市内	市外	市内	市外

※記入しないでください（少年自然の家記入欄）

区 分		単 位	食 事 料
朝 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
昼 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
夕 食	一般食	食	円
	特別食	食	円
合計		食	円

@ 300	@ 400	@ 400	@ 500	@ 1, 000	@ 1, 200

(裏)

稚内市少年自然の家の使用にあたって

1 オリエンテーションの実施について

当所に入所の際には、少年自然の家職員によるオリエンテーション（使用に係わる説明）を必ず行いますので、15 分程度の時間を利用計画の中に入れておいてください。

2 施設の使用について（各項目の希望をマークしてください。）

(1) 入浴について

☐少年自然の家で入浴する ☐稚内温泉童夢を使用する ☐両方使用する ☐入浴はしない

(2) 入所式（有り・無し）、

有りの場合 ☐少年自然の家所長から挨拶を入れる ☐所長挨拶は入れない

(3) 部屋割りにについて

☐少年自然の家に一任する ☐利用団体から希望する（同日、他の利用団体が少ない場合のみ）

3 活動希望場所及び使用したい設備・備品等の申込みについて

(1) 屋内 ・交流室(体育室) ・プレイルーム ・研修室 ・その他 ()

(2) 屋外 ・裏庭(たまらん坂・パークゴルフ場) ・炊飯施設 ・かまど 基 ・石窯 基 基

・ウォークラリーコース (ロング・ショート) ・その他 ()

・ナイトハイクコース

4 宿泊・食事について

(1) 宿泊人数及び引率者の定義及び宿泊料金について

1. 使用申請書提出・承認後に宿泊人数に変動があった場合は、入所時までに連絡してください。

2. 当所で定める「引率者」とは、次の人のことを言います。

《1》学校行事（宿泊研修等）のとき……当該学校の教職員のみ。（生徒と同額料金とみなす。）

《2》社会教育（少年団合宿等）のとき……当該団体の監督及びコーチのみ。（生徒と同額料金とみなす。）したがって、宿泊を承認された場合の指導者や保護者などは「その他（一般大人料金）」となります。

3. アレルギー等がある場合は、申請時に必ず連絡して下さい。

(2) 食事数について

1. 注文数の変更は、利用日の 3 日前までにお願いします。（食材発注の都合により）

《1》原則として、利用前日・当日は変更できません。

《2》利用日の 3 日前が休館日の場合は、その休館日の前日までをお願いします。

2. 食材アレルギーがある場合は、申請時に必ず連絡してください。

(3) 食事内容及び時間変更について

1. 食事料について、特別食を申込み場合には上限額の範囲内で、食事料を設定してください。

2. 各食事は、「お弁当」、「おにぎり弁当」に変更できます。申込時に連絡してください。

3. 食事提供時間は朝食 7:00～8:30、昼食 12:00～13:30、夕食 17:00～19:00 となります。

4. 食事特別提供時間は朝食 6:30～6:59、夕食 19:01～19:30 となります。

提示した時間以外での食事提供は出来ません。また、別途 100 円（1 人）掛かります。

5. 上記の提供時間内で変更したい場合、食事申込表に変更時間を記入し提出してください。

6. 都合で、食事時間に間に合わない場合は、速やかに連絡してください。

使用者名簿

申請者

[illegible][illegible]

注1 欄が不足の場合（47人以上の団体）は、この用紙を複写してご使用ください。

注2 この様式（その4）に替えて、使用団体で作成した名簿を提出していただいてもかまいません。
その際、男女の別がわかるようにしてください。

検温チェック表

使用日 年 月 日 () ~ 年 月 日 ()

団体名

No.	使用者氏名	性別	年齢 又は 学年	備考	検温 (入所時)	検温 (就寝前)	検温 (起床後)
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					
		男・女					

注 1 欄が不足の場合は、この用紙を複写してご使用ください。

注 2 使用団体で作成した検温チェック表を提出していただいてもかまいません。

 その際、名前、性別、年齢又は学年、検温（入所後、就寝前、起床後）の見分けがつくようにご記入下さい。



～豊かな出会い・ふれあい・感動をめざして～

(一財)稚内市スポーツ協会指定管理施設

稚内市少年自然の家

〒097-0027 北海道稚内市富士見4丁目 TEL: 0162-28-1632 FAX: 0162-28-1636

URL: <http://www.wakkanai-shizen.jp> mail: taikyo@wakkanai-shizen.jp